



Breuss Massage

Die feinfühlig Rückenmassage

Die Massage nach Rudolph Breuss, einem österreichischen Therapeuten, ist eine feinfühlig Rückenmassage, die durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Je nach Indikation kann sie sehr sanft oder auch sehr kräftig durchgeführt werden.

Insbesondere ist die Breuss-Massage bei Bandscheibenleiden sehr wirkungsvoll.

Rudolph Breuss war der Überzeugung, dass es keine degenerierten, sondern lediglich unterversorgte Bandscheiben gibt. Durch die spezielle Massage und das in großer Menge einmassierte Johanniskrautöl sollen das Gewebe und insbesondere die Bandscheiben wieder elastisch und geschmeidig werden. Erfahrungen in der täglichen Praxis bestätigen ihre Wirksamkeit.

Ablauf

Sie liegen entspannt auf dem Bauch. Mit einer bestimmten Grifffolge wird entlang der Dornfortsätze der Wirbel und am Kreuzbein in langen, streichenden Zügen langsam massiert. Zusätzlich wird reichlich Johanniskrautöl tief ins Gewebe eingestrichen. Arnika und Lavendel sind wirkungsvolle Ergänzungen. Ihre Wirbelsäule wird sanft gedehnt. Zum Schluss wird Ihr Rücken mit einem Seidenpapier abgedeckt und mit gleitenden Ausstreichbewegungen die Polarität Ihres Körpers ausgeglichen.



Empfehlenswert bei:

Bandscheibenleiden,
Schlafstörungen, Depressionen,
Verspannungen, Hyperaktivität bei
Kindern, Schmerzlinderung oder
einfach eine herrliche Möglichkeit
sich völlig zu entspannen und seinen
Körper bewusst wahrzunehmen!

Anfänglich wird die Muskulatur durch die Breuss-Massage sanft gelockert. Vorsichtiges Dehnen der WS sowie das einmassierte Johanniskraut-Öl bewirken eine "Belüftung" der Bandscheiben - vergleichbar mit trockenen platt gedrückten Schwämmen, die nach Wasserzufuhr wieder zu ihrer ursprünglichen Größe aufquellen.

Je länger eine Anwendung dauert,
umso tiefer fällt man in die
Entspannung und ein besonderes
Gefühl breitet sich auf ihrem Rücken
aus.

Die Breuss-Massage kann tief liegende feinere Blockaden auflösen.

Diese sanfte Massagetechnik dient zur Regeneration der Nerven und Bandscheiben. Sie wirkt sehr ausgleichend und ist eine ideale Vorbereitung für die eventuell nachfolgende Dorn-Methode.

Breuss Massage

25 min.....€ 23,00

Breuss Massage

50 min.....€ 46,00